Polanica
HOTEL RESORT & SPA
★ ★ ★

Silniejsze ciało, lepsze życie.



ZAJĘCIA FITNESS

PONIEDZIAŁEK	**GODZ 19:30 | TRENING Z GUMAMI** **GODZ 19:00 | AQUA FITNESS**
WTOREK	**GODZ 19:30 | TRENING HIIT**
ŚRODA	**GODZ 19:30 | STATYCZNA TABATA**
CZWARTEK	**GODZ 19:30 | TABATA**
PIĄTEK	**GODZ 19:00 | AQUA FITNESS**

WSZYSTKIE ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE DLA GOŚCI HOTELU